

PROJET DES ENTRAÎNEUR.E.S DES JEUX DU CANADA DE SAINT JOHN

Livré par Sport New Nouveau Brunswick (Entraîneurs)

Contexte

Les entraîneur.e.s jouent un rôle important dans la vie des athlètes et dans nos communautés. Malheureusement, le nombre d'entraîneur.e.s a diminué au cours des dernières années. Les grands défis pour de nombreux entraîneurs et organismes provinciaux de sport (OPS) sont les coûts associés à la formation continue, la certification du PNCE, ainsi que la disponibilité et l'accessibilité de ces formations. Les attentes élevées et les situations stressantes imposées aux entraîneur.e.s contribuent à ce défi, ce qui mène à l'épuisement professionnel ou au retrait du sport pour protéger le bien-être psychologique.

Les personnes nommées entraîneur.e.s pour les Jeux du Canada doivent satisfaire plusieurs critères de certification spécifiques dans le cadre du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), tel que décrit dans le dossier technique de chaque sport. Lors des deux derniers Jeux du Canada (2022 et 2023), Équipe Nouveau-Brunswick a demandé 34 exemptions pour des entraîneurs qui ne répondaient pas aux exigences du PNCE.

La Fondation des Jeux du Canada de Saint John a joué un rôle déterminant en aidant les entraîneurs à poursuivre leur développement et nous avons identifié le besoin d'un plus grand investissement stratégique et d'une plus grande sensibilisation au programme dans la province du Nouveau-Brunswick. Ce projet fait partie du conseil pour l'excellence et la performance (CEP), avec un but de promouvoir une collaboration et un alignement systématiques dans le domaine de la performance.

Le but ultime de ce projet est de **créer une plus grande communauté d'entraîneurs certifiés et satisfaits au Nouveau-Brunswick**, réduisant le besoin d'exemptions pour ceux-ci aux Jeux du Canada.

Directives

Les organismes provinciaux de sport (OPS) sont invités à soumettre une liste d'entraîneur.e.s souhaitant obtenir leur certification PNCE de grade *compétition – développement* et/ou souhaitant participer aux séminaires de préparation mentale à : manon.ouellette@sportnb.com. Bien que nous encourageons les OPS à les inclure, il n'est pas obligatoire pour les entraîneur.e.s d'être nommés dans le personnel d'entraînement pour les Jeux d'été du Canada de 2025 et les Jeux d'hiver du Canada de 2027.

Deux possibilités de développement sont offertes :

- Formations des entraîneurs. *Le financement comprendra le soutien et les déplacements de l'entraîneur.e.s, de la formation compétition – développement PNCE jusqu'à la certification.*



THE SAINT JOHN JEUX CANADA GAMES FOUNDATION, INC.
LA FONDATION JEUX CANADA GAMES SAINT JOHN, INC.

- Perfectionnement professionnel :
 - Séminaires de préparation mentale: Le consultant en performances mentales (MPC) animera des séminaires sur les sujets suivants (ciblant des éléments spécifiques du modèle des domaines de la vie professionnelle ; Leiter & Maslach, 2006). Ces séminaires, en format hybride (en personne et en ligne), seront programmés tout au long de la période 2024-2025 (environ une fois par mois). Ces séminaires seront enregistrés, ce qui permettra à l'entraîneur.e.s de les revoir à tout moment au cours de ce programme. Le MPC demandera aux entraîneurs.es de faire ses devoirs et de réfléchir à son parcours.
 - Autre perfectionnement professionnel : À la demande des OSP, les entraîneur.e.s qui sont déjà certifiés *compétition – développement* peuvent être autorisés à participer à d'autres activités de développement professionnel.

Attentes :

Il y aura un engagement signé entre toutes les parties lors de l'entrée de chaque participant dans le programme.

L'OPS s'engage à :

- Identifier un groupe d'entraîneur.e.s qui sont *compétition – développement* ou qui sont prêts, selon le cheminement du PNCE du sport, à entreprendre leur cheminement *compétition – développement*
- Fournir un soutien aux entraîneur.e.s et effectuer des vérifications régulières auprès de l'entraîneur.e.s et de Sport NB.
- Élaborer un modèle de partage des coûts avec Sport NB.

L'entraîneur.e.s s'engage à :

- Identifier et s'engager dans l'opportunité de son choix
- Assister et participer au projet.

Sport NB s'engage à :

- Fournir à l'entraîneur.e.s, en collaboration avec l'OPS, un cheminement clair du parcours PNCE *compétition – développement*
- Offrir les modules *compétition – développement* multisports du PNCE sans frais pour l'entraîneur.e.s.
- Financement de l'OPS/entraîneur pour que l'entraîneur.e.s:
 - Assiste aux cours spécifiques au sport du PNCE.
 - Voyage et hébergement si nécessaire pour assister aux cours spécifiques au sport du PNCE et le processus d'évaluation (qui peut être une évaluation sur le pont, le terrain, la patinoire, etc. lors d'une compétition nationale, ou la présentation d'un portfolio aux ONS).
- Contrôles réguliers avec l'entraîneur.e.s et les OPS.
- Fournir une communauté de pratique pour inciter l'entraîneur.e.s à partager son cheminement avec les autres entraîneur.e.s des Jeux du Canada.
- Fournir un calendrier des séminaires de préparation mentale prévus qui auront lieu virtuellement, en format hybride ou en personne.



THE SAINT JOHN JEUX CANADA GAMES FOUNDATION, INC.
LA FONDATION JEUX CANADA GAMES SAINT JOHN, INC.

*Un processus d'évaluation sera mis en place en septembre 2025 afin d'apprendre, mesurer et comprendre le soutien qui a été identifié et fourni dans le cadre de l'approche à deux volets et à plusieurs niveaux. *Cette évaluation pourra donner lieu à une adaptation du projet 2027.*



THE SAINT JOHN JEUX CANADA GAMES FOUNDATION, INC.
LA FONDATION JEUX CANADA GAMES SAINT JOHN, INC.